

Az Év ICF Coacha

2023-ban Az Év ICF Coacha Rising Star kategóriában:

Berkecz Mariann

Mariann pályázatában egy olyan folyamatot mutatott be, ami különösen nehéz kihívások elé állította és arra kényszerítette, hogy határkérdésekkel és saját párhuzamos folyamatával foglalkozzon és dolgozzon.

A pályázatból világosan kiderül a szerződéskötés pontossága, hiszen az ügyfél által hozott témát szépen lebontották kézzelfogható konkrét célokra. Ebből kiderült számunkra, hogy Mariann pontosan tudja, hogy mekkora jelentősége van a coaching munka során a megállapodások megkötésének.

Az ülések során sokféle eszközt használnak, és az ezt követő intervenciók megmutatják, hogy milyen eredményesen és partnerségben dolgozik ezekkel az ügyféllel. Nem az eszközök a dominánsak, hanem azok hatásai. Biztosak vagyunk abban, hogy Mariann a coach identitásának erősödésével egyre szabadabban fog dolgozni az itt és most erejével és hagyja el a sokféle eszközt, amit e folyamat során felhasznált. A magabiztosság, a sok önreflexió megerősíti a nem tudással és az ismeretlennel való stabil működést.

A pályázat kiemelt erőssége, ahogy Mariann önmagára reflektál az egész folyamat során és sok mindent megért eközben saját magáról. Izgalmas volt látni, hogy a szupervízió alkalmával hogyan dolgozta fel érzelmileg, amikor az ügyfél kijelentését negatív minősítésnek élte meg. Hogyan tapasztalta meg, hogy meddig felelős érzelmileg másokért és hol vannak a saját határai.

A pályázat szemléletesen bemutatja az érett szakmai és emberi reflexiókat, és jól látszik belőle Mariann coach-kritikus gondolkodása. A leírásban megjelenik mind az ügyfél, mind a coach, mind kettejük közös világa, a kapcsolat, az intervenciók és azok hatásai. A coach belső hangja, gondolkodása, cselekedetei önismeretről és szakmai tudásról tanúskodnak. Mariann folyamatosan együtt tanul ügyfelével.

Összességében Mariann munkáját örömmel díjazzuk, mert egy nehéz folyamaton sikeresen dolgozott az ügyfelével folyamatosan reflektálva önmagára. Pályázata teljes mértékben megfelel a Rising Star kategória céljának, azaz arra ösztönöz, hogy a pályájuk elején tartó coachok merjék megmutatni magukat és coaching munkájukat a „nagyközönség” előtt. További sok sikert és eredményes coaching folyamatokat kívánunk!