

Az Év ICF Coacha

2023-ban Az Év ICF Coacha Seasoned Star kategóriában:

Vargyas Miklós PCC

Három lecke partnerségből

Miklós pályázatában nem csak egy coaching folyamatot kísérünk végig, hanem a coachee fejlődése mellett a coach önismereti útjából is kapunk ízelítőt.

A pályázat kiemelt erősségének tartjuk az önreflexiót, a coaching ülések megoldozását, a folyamat során történt párhuzamosságok feltárását, a különböző coaching folyamatokban fellelhető mintázatok felismerését és a velük való egyéni munkát.

A pályázati anyagból kitűnik, hogy Miklós komoly szakmai ismerettel és tudással bír: reflexiói, tanulási egyaránt hivatkoznak az ICF sztenderdekre és Gestalt, Tranzakcióanalízis tudásáról is képet kapunk (munkája hivatkozik a gestalt ciklusra, energiamobilizálásra, kontaktusminőségre, projekcióra, öszzemosódásra, én-állapokra). Szakmai nyelv- és szóhasználata érett.

Kiemelt tanulási pontjai azért is mintaértékűek, mert nem a tankönyvekből, tréningekből megtanulható ismereteket hozza vissza, hanem a megélt folyamatokra, a coachingbani jelenlétére, kapcsolati minőségére, egyéni mintáira reflektál.

Miklós komplex gondolkodása több szinten is megjelenik a pályázatában. Élvezetes nyomon követni, hogy a párhuzamos coaching folyamatainak tanulságait hogyan építi be munkájába és az egyes folyamatok közötti áthallásokkal hogy dolgozza meg saját magát, coach minőségét. Komplex helyzetlátását abban is tetten érjük, ahogy a coaching folyamatot a belső munkájával és a szupervíziós tanulságokkal vegyíti.

A pályázati anyag elrugaszkodik a klasszikus leíró esettanulmánytól, egy határozott struktúrát követ, ritkán látunk ennyire karakteres felépítést. A coaching folyamatot három lecke mentén építi fel, majd minden leckét a coaching folyamat – belső munka – reflexiók hármassága szerint elemez. Épp ezért a folyamatot csak a kiemelt pontok mentén követjük, de ezek a tanulási pontok a megfigyelések, hatás, partnerség mentén különösen értékesek.

Miklós a pályázati anyagát a partnerségben való munkára húzza fel. Több olyan pontot is megmutat, ahol a partnerség sérül. Azt feltételezzük, hogy mind a kliensnek, mind pedig Miklósnak ezeken a pontokon történt a legnagyobb transzformáció.

Tudjuk, hogy a pályázat meglehetősen kötött a terjedelmét illetően, de kíváncsiságunk e kereteken is túlmegy. Szívesen olvasnánk még arról, hogy a folyamat során az ügyfél mit keretezett át saját gondolkodás- / működésmódjában, illetve – épp a leírt összemosódás miatt – a coaching zárás hogyan működött?

Összességében Miklós munkáját örömmel díjazzuk, mert példaértékű a mély önismereti, reflexív munkájával mindannyiunknak.