

Csabai Paska Erzsébet PCC részére
Választási Bizottság Elnöke
ICF Magyar Tagozata Egyesület
1023 Bp. Bécsi út 25.



Tárgy: Pályázat Tagsági Igazgató pozícióra a 2026-os évre

Tisztelt Csabai-Paska Erzsébet, Tisztelt Választási Bizottság!

Alulírott, Lőrincz-Kovács Fruzsina jelen levéllel megpályázom az ICF Magyar Tagozatának Tagsági Igazgató pozícióját a 2026-os évre.

A pályázat kiírásának megfelelően vállalom:

- az ICF Magyar Tagozata Egyesületi tagságot továbbra is
- aktív résztvevő az elnökségi üléseken
- az elnökség - igazgató tanács működésének támogatását - szavazatommal is
- a Tagsági Igazgató feladatait az ICF Magyar Tagozata Egyesület Alapszabályában foglaltaknak megfelelően:
 - Az Egyesületbe újonnan belépni szándékozók bemutatása és döntésre felterjesztése az elnökséghez.
 - Az Egyesületbe újonnan belépők köszöntése és integrálása az Egyesület életébe.
 - Kilépők interjújának lebonyolítása és a kilépés adminisztrációja.
 - Tagok emlékeztetése a tagság megújítására.
 - Folyamatos kapcsolattartás az Egyesület tagjaival.
 - A Tagság erőforrásainak felkutatása.
 - A néhány fős Tagsági csapat operatív vezetését, újabb csapattagok toborzását.
- A fentiekén túl vállalom a Tagozat épülését és a Tagság fejlődését támogató 2025-re vonatkozó közös célok definiálását az Elnökséggel együtt, beleértve 1-2 fókuszterület megvalósítását, amelyhez partnerségre hívom meg a tagságot is.
- Transzparens kommunikációt.
- Beszámolási kötelezettséget az Elnökség és a Tagság felé.

Céljaim és személyes motivációm:

Célom, hogy 2026-ban folytatódjon az a szakmai munka, amelyet a Tagsági Csapat és korábbi vezetője, Nagy Erika végzett és amelynek legfőbb pillérei az alábbiak voltak:

- a meglévő tagok támogatása és informálása személyes vagy elektronikus úton, kéréseik kezelése – partnerség
- képzésben résztvevő coach hallgatók megszólítása a képző intézmények elérésével - bővülés
- új tagok toborzása és integrálása az ICF Magyar Tagozatába - bővülés
- új tagok toborzása és integrálása a Tagozat munkájába - edukáció
- közösségépítő szakmai találkozók szervezése - kapcsolódás
- a tagság igényeinek felmérése, visszajelzés kérés - kérdőívek
- részvétel a szakmai programokra beérkező pályázatok elbírálásában
- az ICF brand és tagság előnyeinek népszerűsítése
- ICW-re programok szervezése - nemzetközi kitekintés
- a coaching szakma ismertségének és elismertségének erősítése a Stratégiai csapattal együtt
- külön figyelem a nem fizető vagy nem megújító tagokra – az empátia és transzparencia szem előtt tartásával

Személyes motivációm:

Célom, hogy az ICF Magyar Tagozata 2026-ban is stabil, támogató szakmai bázist jelentsen minden tag számára.

Már a coach képzésem alatt eldöntöttem, hogy szeretnék később szakmai szervezethez tartozni és minősített coachként továbbfejlődni. Mivel ICF akkreditált képzésben vettem részt, természetes volt, hogy a Tagozat eseményeit kezdtem látogatni. A webináriumokon, illetve a személyes alkalmakon is nyitott, magas szakmai minőséget képviselő közeggel találkoztam. Tudtam, hogy akkor válhatok jobb szakemberré, ha folyamatosan fejlesztem magam és kapcsolatban maradok a szakma képviselőivel.

Az ICF Magyar Tagozata mindebben stabil és hiteles bázist kínált, így 2025 elején csatlakoztam a szervezethez. Ezzel egyidőben kezdtem meg önkéntes munkámat a Tagsági Csapatban, mivel fontos volt számomra, hogy ne csak résztvevője, hanem aktív támogatója is legyek a közösségnek. Az elmúlt közel egy évben belülről is ráláthattam a Tagozat, vele együtt a Tagsági Csapat működésére és megtapasztaltam, hogy a közös vízió, az együttműködés és az elkötelezett munka milyen erős alapot ad a tagok támogatásához és a közösség építéséhez. Számomra ez jelenti azt a motivációt, hogy örömmel fektessek időt és energiát az ICF hazai szervezetébe.

Kollegák visszajelzéséből és saját tapasztalatból is látom, hogy a coaching sok szempontból magányos hivatás. Tagsági igazgatóként célom, hogy csapattal olyan közösséget építsünk, ahol a szakmai nívó mellett mindenki megtapasztalhatja a támogatást, a kapcsolódást és egy biztonságos szakmai közeg erejét. Egy olyan közösséget, ahova jó tartozni. A következő időszakban folytatni szeretném a csapat 2025-ben megkezdett munkáját, illetve célom még láthatóbbá és egyértelműbbé tenni a piaci szereplők felé is, hogy a coachok ICF tagsága és minősítése szakmai garanciát, valamint valódi megkülönböztetést jelent. Hiszem, hogy egy erős szakmai közösség képes a coaching szakma jövőjét is meghatározni.

Bemutakozás:

A fejlődés iránti igény végigkísérte eddigi pályámat és mindig meghatározó szerepet játszott a döntéseimben. Geográfusként indulva terület- és településfejlesztőként dolgoztam idehaza, később Svájcban a gazdaságfejlesztés területén szereztem tapasztalatot. Szabadúszó coachként ma már kizárólag emberek fejlesztésével foglalkozom. Szakmai szemléletemet nagyban formálta a svájci munka- és egészségkultúra, valamint a saját önismereti munkám, amely folyamatosan alakítja azt az emberképet, amiből dolgozom.

2024-ben végeztem az első coach képzésemet, majd 2025-ben business health coaching irányba specializálódtam. Rendszeresen járok szupervízióba és aktív részt vevője vagyok az egyesület által szervezett szakmai programoknak (ICF Konferenciák, Kompetenciafórum, Kv szünet, Coaching Irányzatok, CoachKlub). Jószolgálati munkában egyéni coaching folyamat vezetésével is támogattam idén civil szervezetet. Fontos szakmai mérföldkövek számomra az ACC minősítés megszerzése 2025 őszén, valamint „Az Év ICF Rising Star Coacha 2025” díj elnyerése. A coaching mára az identitásom részévé vált, és a visszajelzések alapján hitelesen és következetesen dolgozom az ICF etikai és szakmai elvei mentén. Továbbra is elkötelezett vagyok a fejlődésben, hogy ügyfeleimet a lehető legmagasabb szinten támogassam.

A Tagsági csapatnak 2025 év eleje óta vagyok tagja, ezalatt aktívan részt vettem a tagság megtartását és bővítését célzó munkában. A tavaszi megújítási időszakban támogattam a tagokat, az ICW során Nagy Erika segítője voltam webinárium megtartásában, részt vettem az év végi elégedettségi kérdőív

előkészítésében és a karácsonyi party szervezésében. A 2025-ös ICF Konferencián pedig szervezőként, az ICF Stand felelőseként is csatlakoztam a Tagozat munkájához.

Szeretek derűvel, nyitottsággal és bizalommal tekinteni a világra. Tagsági Igazgatóként ugyanezzel a szemlélettel kívánom erősíteni a vezetőség működését és támogatni az ICF magyar közösségét.

Budapest, 2025. december 2.



Lőrincz-Kovács Fruzsina