Az Év ICF Coacha

2026-ban az Év ICF Coacha Rising Star kategóriában:

Makai Melinda

A pályázat egy érett reflexióra képes, saját működéséért felelősséget vállaló coach munkáját mutatja be. Különös értéke, hogy az ügyfél változása mellett láthatóvá teszi a coach belső folyamatait és azok hatását a coachingkapcsolatra. A szerző őszintén vizsgálja személyes érintettségét, és megmutatja, hogyan dolgozik vele annak érdekében, hogy az ügyfél saját útja és tempója kapjon teret.

Kiemelkedő erősség a saját belső folyamatainak érzékelése és tudatos megdolgozása. A coach már a folyamat elején felismeri, hogy az ügyfél története saját veszteségélményeit is mozgósítja, ezért szupervíziós támogatást vesz igénybe. Később arra is rálát, hogyan kapcsolódik össze benne a tisztelet az óvással, illetve hogyan válhat a megmentő késztetés egyszer túl puha, máskor az ügyfelet előretoló intervencióvá. A felismeréseket visszaforgatja a gyakorlatába. A „valami ellenére jelen vagyok" megélése így a belső reakciók tudatos kezelését és a partnerség megtartásáért végzett munkát teszi láthatóvá. Figyelemre méltó a párhuzamos folyamatok észlelése. Miközben az ügyfél az önállóság, a kapcsolódás és a veszteség kérdéseivel dolgozik, a coach felismeri saját önazonossággal, anyai mintákkal és elengedéssel kapcsolatos témáinak visszhangját. Vizsgálja, hogyan jelenhetnek meg ezek a coachingtérben, és milyen hatással lehetnek az intervencióira. Ez az éberség és a következetes szupervíziós munka érett szakmai felelősségvállalásról tanúskodik.

Különösen értékes a coach megtartó jelenléte a folyamat érzelmileg nehéz pillanataiban. Miközben az ügyfél veszteséggel, félelemmel és önállósodással dolgozik, a coach saját érintettségét is érzékeli, és tudatosan dolgozik vele. Ebben jelentős belső stabilitás érezhető: képes úgy jelen lenni, hogy az ügyfél fájdalma és saját megindultsága is helyet kapjon, miközben figyelme az ügyfél folyamatán marad.

Erősség az ügyfél finom elmozdulásainak érzékelése és visszatükrözése is. Különösen szemléletes az az intervenció, amely ugyanannak a mondatnak a mosolyogva, majd könnyekkel történő kimondását kapcsolja össze a „Mi változott?" kérdéssel. Itt a coach megfigyelésből indul ki, és az ügyféllel együtt vizsgálja annak jelentését.

A folyamatba vetett bizalom, a trust the process szemlélete a coach fejlődésében is jól követhető. A megmentés és a haladás ösztönzésének késztetését fokozatosan felváltja az ügyfél belső erejébe és saját tempójába vetett bizalom. Felismeri, hogy az ügyfél számára szükséges tér megtartásához önmagában is teret kell teremtenie. Egyre inkább képes megengedni, hogy a következő lépés az ügyfél belső kapacitásához igazodva szülessen meg.

A pályázatban széles, sokrétű szakmai eszköztár integráns alkalmazására való törekvés rajzolódik ki. A Gestalt szemlélete, a szomatikus figyelem, az énrészekkel való munka, a metaszintű kérdések és a drámaháromszög az ügyfél tapasztalatainak megértését szolgálják. Értékes a

felismerések és a hétköznapi cselekvés összekapcsolása is: a próbanap vállalása, a tanulás és a pénzkeresés az ügyfél növekvő önállóságának konkrét példáiként jelennek meg.

A Rising Star kategóriában különösen ígéretes a pályázó tanulási képessége és szakmai bátorsága. Kész ránézni arra is, amikor segítő szándéka korlátozhatja az ügyfelet, és vállalja az ehhez szükséges belső munkát. A pályázat egyik legfontosabb értéke ez a reflektív alapállás és a jelenlét minőségének tudatos fejlesztése.

Fejlesztési lehetőségek

Kettejük közös munkájának láthatóbbá tétele

A leírás érzékletesen mutatja be az ügyfél felismeréseit és a coach belső munkáját. Érdemes lenne még konkrétabban megjeleníteni, hogyan alakították együtt a folyamatot: miként egyeztették a változó fókuszt, hogyan kapcsolták az énrészekkel és a leválással végzett munkát az ügyfél céljaihoz, és hogyan döntöttek a következő lépésekről. A partnerség bemutatását erősítené, ha az ügyfél visszajelzései is láthatóvá tennék, mit élt meg hasznosnak a coach jelenlétéből és intervencióiból.

A megfigyelések és az értelmezések elkülönítése

A szöveg több konkrét ügyfélmondatot, viselkedéses változást és pontosan megfigyelt shiftet tartalmaz. Ezek jó alapot adnak az értékeléshez. Az átfogóbb következtetéseknél azonban kevésbé látható, milyen adatok támasztják alá a coach észlelését. Ilyen például a betegség és a kapcsolati minta szimbolikus összekapcsolása, vagy az, hogy egy adott pillanatban a coach hogyan akadályozta az ügyfelet az önálló továbblépés lehetőségétől. Érdemes elkülöníteni az ügyfél saját jelentésadását, a megfigyelt jelenséget és a coach hipotézisét, valamint megmutatni, hogyan ellenőrizték közösen ezeket az értelmezéseket.

A belső munka hatásának bemutatása

A szupervíziós felismerések részletesen kirajzolódnak; további erősséggé válhatna, ha még pontosabban követhető lenne, mi változott ezek hatására a coachingüléseken. Mit tett másként a coach, amikor felismerte az óvást vagy az előretolást? Hogyan reagált erre az ügyfél? Egy-egy konkrét beavatkozás megmutathatná, hogyan lett a saját belső folyamat megdolgozásából az ügyfél autonómiáját támogató jelenlét.